

# Elan sportif Planning cours 2018

SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE		
SA	1		LU	1		JE	1	TOUSSAINT	SA	1	
DI	2		MA	2	RENFORCEMENT MUCULAIRE 19H 20H	VE	2	PAS DE COURS	DI	2	
LU	3		ME	3	RENFORCEMENT MUCULAIRE 19H 20H	SA	3		LU	3	
MA	4		JE	4	GYM DOUCE 9 H 10 H	DI	4		MA	4	RENFORCEMENT MUCULAIRE 19H 20H
ME	5		VE	5	ZUMBA 19H 20H	LU	5		ME	5	STEP 19H 20H
JE	6		SA	6		MA	6	RENFORCEMENT MUCULAIRE 19H 20H	JE	6	GYM DOUCE 9 H 10 H
VE	7		DI	7		ME	7	STEP 19H 20H	VE	7	ZUMBA 19H 20H
SA	8		LU	8		JE	8	GYM DOUCE 9 H 10 H	SA	8	
DI	9	FORUM ASSOCIATIFS	MA	9	RENFORCEMENT MUCULAIRE 19H 20H	VE	9	ZUMBA 19H 20H	DI	9	
LU	10		ME	10	STEP 19H 20H	SA	10		LU	10	
MA	11	RENFORCEMENT MUCULAIRE 19H 20H	JE	11	GYM DOUCE 9 H 10 H	DI	11	ARMISTICE 18	MA	11	RENFORCEMENT MUCULAIRE 19H 20H
ME	12	STEP 19H 20H	VE	12	ZUMBA 19H 20H	LU	12		ME	12	RENFORCEMENT MUCULAIRE 19H 20H
JE	13	GYM DOUCE 9 H 10 H	SA	13		MA	13	RENFORCEMENT MUCULAIRE 19H 20H	JE	13	GYM DOUCE 9 H 10 H
VE	14	ZUMBA 19H 20H	DI	14		ME	14	RENFORCEMENT MUCULAIRE 19H 20H	VE	14	ZUMBA 19H 20H
SA	15		LU	15		JE	15	GYM DOUCE 9 H 10 H	SA	15	
DI	16		MA	16	RENFORCEMENT MUCULAIRE 19H 20H	VE	16	ZUMBA 19H 20H	DI	16	
LU	17		ME	17	RENFORCEMENT MUCULAIRE 19H 20H	SA	17		LU	17	
MA	18	RENFORCEMENT MUCULAIRE 19H 20H	JE	18	GYM DOUCE 9 H 10 H	DI	18		MA	18	RENFORCEMENT MUCULAIRE 19H 20H
ME	19	RENFORCEMENT MUCULAIRE 19H 20H	VE	19	ZUMBA 19H 20H	LU	19		ME	19	STEP 19H 20H
JE	20	GYM DOUCE 9 H 10 H	SA	20		MA	20	RENFORCEMENT MUCULAIRE 19H 20H	JE	20	GYM DOUCE 9 H 10 H
VE	21	ZUMBA 19H 20H	DI	21		ME	21	STEP 19H 20H	VE	21	ZUMBA ( Déguisement ) THEME NOEL 19H 20H
SA	22		LU	22		JE	22	GYM DOUCE 9 H 10 H	SA	22	
DI	23		MA	23	RENFORCEMENT MUCULAIRE 19H 20H	VE	23	ZUMBA 19H 20H	DI	23	VACANCES PAS COURS
LU	24		ME	24	STEP 19H 20H	SA	24		LU	24	VACANCES PAS COURS
MA	25	RENFORCEMENT MUCULAIRE 19H 20H	JE	25	GYM DOUCE 9 H 10 H	DI	25		MA	25	NOËL
ME	26	STEP 19H 20H	VE	26	ZUMBA (Déguisement) THEME HALLOWEEN 19H 20H	LU	26		ME	26	VACANCES PAS COURS
JE	27	GYM DOUCE 9 H 10 H	SA	27		MA	27	RENFORCEMENT MUCULAIRE 19H 20H	JE	27	VACANCES PAS COURS
VE	28	ZUMBA 19H 20H	DI	28		ME	28	RENFORCEMENT MUCULAIRE 19H 20H	VE	28	VACANCES PAS COURS
SA	29		LU	29		JE	29	GYM DOUCE 9 H 10 H	SA	29	VACANCES PAS COURS
DI	30		MA	30	RENFORCEMENT MUCULAIRE 19H 20H	VE	30	ZUMBA 19H 20H	DI	30	VACANCES PAS COURS
			ME	31	RENFORCEMENT MUCULAIRE 19H 20H				LU	31	VACANCES PAS COURS