



**Dates cours Tai Chi, Tai Chi Martial, Yoga & Body ball  
-Saison 2019 / 2020-**

			Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Nombre de cours
Lundi soir	17h30 à 19h00 19h30 à 21h00	Yoga	16 - 23 30	07 - 14 21	04 - 18 25	02 - 09 16	06 - 13 20 - 27	03 - 10 24	02 - 09 - 16 - 23 - 30	06 - 20 27	04 - 11 18 - 25	15 - 22 29		34
Lundi soir	18h00 à 19h00 18h00 à 19h00 19h00 à 20h00 20h00 à 21h00	débutant intermédiaire débutant inter/confirmé	16 - 23 30	07 - 14 21	04 - 18 25	02 - 09 16	06 - 13 20 - 27	03 - 10 24	02 - 09 - 16 - 23 - 30	06 - 20 27	04 - 11 18 - 25	15 - 22 29		34
Mardi matin	09h00 à 10h00 10h15 à 11h15 11h30 à 12h30	débutant/inter intermédiaire inter/confirmé	17 - 24	01 - 08 15 - 22	05 - 12 19 - 26	03 - 10 17	07 - 14 21 - 28	04 - 25	03 - 10 17 - 24 31	07 - 21 28	05 - 12 19 - 26	09 - 16 23		34
Mardi soir	18h15 à 19h15	inter/confirmé	17 - 24	01 - 08 15 - 22	05 - 12 19 - 26	03 - 10 17	07 - 14 21 - 28	04 - 25	03 - 10 17 - 24 31	07 - 21 28	05 - 12 19 - 26	09 - 16 23		34
	19h15 à 20h15	tai chi martial												
Jeudi matin	9h00 à 10h00	body ball fitness	19 - 26	03 - 10 17 - 24	07 - 14 21 - 28	05 - 12 19	09 - 16 23 - 30	06 - 27	07 - 12 19 - 26	02 - 09 22 - 28	07 - 14 28	04 - 11 18 - 25		34
	10h15 à 11h15 11h15 à 12h15	intermédiaire débutant/inter												
Vacances scolaires et jours fériés				19/10/19 au 03/11/19	Lundi 11 Février	21/12/19 au 05/01/20		08/02/20 au 22/02/19		04/04/20 au 18/04/20	Ascension jeudi 21	Pentecôte lundi 1er juin	à partir du 04/07	

**DATES IMPORTANTES A NOTER SUR VOTRE AGENDA**

**INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES**

1er stage Tai Chi : Dimanche 01 décembre 2019 Salle des Fêtes  
2ème stage Tai Chi : Dimanche 08 Mars 2020 Salle des Fêtes

Présidente : BLANCHOT Bénédicte - 06.40.60.51.41 - bebe.blanchot@orange.fr  
Professeurs : BERNIER François - 06.87.47.17.57 / TRIBOUT Annie - 06.83.29.79.26  
Secrétariat : HOUPEAUX Mireille - 06.89.30.67.62  
Salles : Foyer rural : 01.64.31.20.47 / Salle des Fêtes 01.64.31.32.56

**Assemblée Générale : Lundi 08 juin 2020 à 19h00**

